

# Kab Labo.

小関アスリートバランス研究所

2013

1/20  
(sun)

企画講習会

講師：光岡英稔

糠野目生涯学習館 研修室第一・多目的ホール

本のタイトルにもなっている「荒天」という言葉は時代を表している。決して晴天ではない今の時代、つまり荒天の時代にどう自己を見つめ、どう自己を発見して、どう自己を見出していくのだろうか。「武」というものを通して、思考される以前の私に目を向けたとき、うそのない自分を感じることができるのかもしれない。観念や概念だけではなく自己の身体というものを通して、まずは見つめて頂ける絶好の機会かと思えます。激しい動きは致しません。老若男女問わず、ご興味がある方でしたらお気軽にご参加頂けます。

## 〈光岡英稔氏による武学講習会〉

光岡師範の語りを交えながら、身体や武具を通して、「兵法」を学んでいきます。重要なファクターとして「位」や「機」や「間」というものがありますが、それらを体認していくため、身体を借り、武具を借りて進めていきます。

### 講師より一言

此のたび山形、米沢にて行われます「武学研究会、武具の稽古研究」へ参加するにあたって武術、武道経験は必要ありません。また参加するにあたって資格等も必要ありません。武具の技や術に触れ、楽しく身体を動かす講習となっております。運動神経の良し悪しも関係なく、また、身体に負担がかかる激しく無理な運動は一切行いません。基本的な原理や原則を講義・稽古して行きます。何よりも丁寧に正確に動くことを大切に、一人でも、互いにも、流れを重視して楽しく的確にポイントを捉えられるよう動いていけるよう進めてまいります。また光岡英稔の武学観・武術観に御興味のある方がいらつしやる場合にも歓迎いたします。座学などもありますので必要な方は筆記用具を御持ちください。 光岡英稔



光岡英稔 みつおか ひでとし

岡山県生まれ、日本韓氏意拳学会会長。現在は日本全国で指導を行う。多くの武術、武道を学び11年間ハワイで武術指導してきた。《共著》「武学探究」冬弓舎共著／「荒天の武学」集英社 《監修》『F LOW』尹雄大著、冬弓舎／『意拳学』韓星橋著、スキージャーナル／『韓氏意拳～拳の学としての意味～』論文集、スキージャーナル

2013年1月20日(日) 受付13:00～／開始13:30～16:30  
糠野目生涯学習館 研修室第一・多目的ホール

〒999-2175 山形県東置賜郡高畠町福沢南9-2 ●JR高畠駅から徒歩5分 ●東京駅より山形新幹線で約2時間  
※講習会の詳しい内容は下記よりお願い致します。

参加費 3,000円  光岡氏のサイン会あり

※持ち物は特にありませんが、スポーツや武術をされている方などは使用する道具など。

服装は動きやすければ問題ありません。内履き、必要であれば筆記用具など。

※もし練習用のダミーナイフや木製短刀を御持ちの方は持参ください。

内田樹 × 光岡英稔 共著  
「荒天の武学」  
出版記念講習会 in 東北



問い合わせ まるみつ 小関 → 0238-37-3213

お申し込み ネットでのお申込み → <http://www.kablabo.com>